



Instant Food & Drink Thickening Powder Mixing Instructions



1 For best results, first add the recommended amount of powder into the cup according to the required consistency.



2 Pour liquid over the powder.






3 Immediately stir briskly for 20–30 seconds until powder is well dissolved.

THIS PRODUCT IS ONLY APPROPRIATE FOR USE IN INDIVIDUALS GREATER THAN 3 YEARS OLD

Suitable for use with the IDSSI framework.
*The International Dysphagia Diet Standardization Initiative 2019
<https://iddsi.org/framework>

Mixes easily into: Water, Juice, Tea, Coffee, Lemonade, Punch, Carbonated Soda[†] & Broth

| SERVING SIZE | NECTAR CONSISTENCY  MILDLY THICK* 2 | HONEY CONSISTENCY  MODERATELY THICK* 3 | PUDDING CONSISTENCY  EXTREMELY THICK* 4 |
|--------------|---|---|---|
| 4 fl oz | 1 stick pack | 2 stick packs | 3–4 stick packs |
| 8 fl oz | 2 stick packs | 4 stick packs | 6–8 stick packs |

Water, tea, coffee, lemonade, punch and carbonated sodas[†] should reach desired consistency within 5 minutes. For juices, leave standing for at least 5 minutes. Remember to re-stir briefly before serving.

NOTE: Thickened beverages may be covered and chilled for up to 24 hours. Make sure to stir well before serving.

[†]Carbonated Soda is appropriate for 2–MILDLY THICK*, 3–MODERATELY THICK* and Nectar & Honey consistency

The amount of thickener may need to be adjusted to meet individual requirements, facility standards, type of liquid or mixing temperatures.

BOOST BREEZE[®] does not thicken when used with Thicken UP[®] Clear.

www.NestleMedicalHub.com • 1-800-422-ASK2 (2752)

All trademarks are owned by Société des Produits Nestlé S.A., Vevey, Switzerland.
©2022 Nestlé. All rights reserved. Bridgewater, NJ 08807 USA.
THCK-15331-1022





Polvo espesante instantáneo para alimentos y bebidas

Instrucciones de mezcla



1 Para obtener mejores resultados, primero añada la cantidad recomendada de polvo en la taza según la consistencia requerida.



2 Vierta el líquido encima del polvo.



3 Remueva vigorosamente de inmediato durante 20-30 segundos hasta que el polvo se haya disuelto bien.

ESTE PRODUCTO SOLO ES APROPIADO PARA USAR EN PERSONAS MAYORES DE 3 AÑOS DE EDAD

Adecuado para usar con el plan IDSSI.

*La Iniciativa de Estandarización Internacional de la Dieta para la Disfagia 2019

<https://iddsi.org/framework>

Se mezcla fácilmente con: agua, jugo, té, café, limonada, ponche, bebida carbonatada¹ y caldo

| TAMAÑO DE LA PORCIÓN | CONSISTENCIA DEL NÉCTAR | CONSISTENCIA DE LA MIEL | CONSISTENCIA DEL PUDÍN |
|----------------------|------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|
| | 2 LIGERAMENTE ESPESO* | 3 MODERADAMENTE ESPESO* | 4 EXTREMADAMENTE ESPESO* |
| 4 oz lq | 1 paquete de palitos | 2 paquetes de palitos | 3-4 paquetes de palitos |
| 8 oz lq | 2 paquetes de palitos | 4 paquetes de palitos | 6-8 paquetes de palitos |

El agua, té, café, limonada, ponche y refrescos carbonatados¹ deben alcanzar la consistencia deseada en 5 minutos. Para jugos, deje reposar al menos 5 minutos. Recuerde volver a remover brevemente antes de servir.

NOTA: Las bebidas espesadas se pueden tapar y enfriar durante un período de hasta 24 horas. Asegúrese de remover bien antes de servir.

¹La bebida carbonatada es apropiada para 2-LIGERAMENTE ESPESO*, 3-MODERADAMENTE ESPESO* y la consistencia de néctar y miel

Es posible que sea necesario ajustar la cantidad de espesante para satisfacer requisitos individuales, estándares del centro, tipo de líquido o temperaturas de mezcla.

BOOST BREEZE® no espesa cuando se usa con Thicken Up® Clear.

www.NestleMedicalHub.com • 1-800-422-ASK2 (2752)

Todas las marcas registradas son propiedad de Société des Produits Nestlé S.A., Vevey, Suiza.

©2022 Nestlé. Todos los derechos reservados. Bridgewater, NJ 08807 USA.

THCK-15331-1022

