

*Fortalézcase. Váyase antes a casa.*



**IMPACT** **Advanced Recovery**  
Immunonutrition Drink

**Para ayudarle a prepararse para la cirugía, su médico le ha recomendado esta bebida inmunonutricional formulada específicamente para ayudar a su sistema inmunitario.**

## Disminuya su riesgo de complicaciones

Una infección después de una cirugía mayor podría aumentar su período de hospitalización y alargar su recuperación. La mezcla única de nutrientes en las fórmulas IMPACT® se ha estudiado en docenas de ensayos clínicos en los que participaron miles de pacientes a los que se les había realizado una cirugía mayor y ha demostrado reducir el riesgo de infección en pacientes que van a someterse a una cirugía mayor<sup>1-2</sup>.

## Contiene una mezcla única de 3 inmunonutrientes claves:

### Arginina.

Un bloque creador de proteína que respalda el sistema inmunitario y ayuda a aumentar el flujo de sangre hacia las heridas quirúrgicas, lo que ayuda en el proceso de cicatrización<sup>3-5</sup>.

### Ácidos grasos omega 3.

Un tipo de grasa esencial procedente de aceites de pescado que ayuda a disminuir el estrés quirúrgico en el cuerpo al tratar la inflamación.

### Nucleótidos alimentarios.

Moléculas biológicas que ayudan en la reconstrucción de las células inmunitarias, yudando así a luchar contra las infecciones.



## Protocolo fácil de seguir

**Beba 1 caja**  
**2 veces al día**  
**durante 5 días antes de la cirugía**

**USAR BAJO SUPERVISIÓN MÉDICA**  
No indicado cuando se desea la supresión del sistema inmunitario.

## Preguntas frecuentes

### ¿Por qué necesito nutrientes especiales antes de la cirugía si estoy saludable?

Los estudios han demostrado que una cirugía mayor impone exigencias nutricionales especiales en el organismo que van más allá de lo que normalmente proporciona una dieta saludable y equilibrada. Los ingredientes únicos que se encuentran en IMPACT Advanced Recovery® han demostrado ayudar al organismo a recuperarse de la cirugía. Cada porción también aporta 280 calorías, 26 gramos de proteína, 11 gramos de grasa y 20 gramos de carbohidratos por porción.

### ¿En qué se diferencia la bebida IMPACT Advanced Recovery® de otras bebidas nutricionales?

IMPACT Advanced Recovery® es el único producto que contiene una mezcla única de ingredientes, incluidos arginina, ácidos grasos omega 3 de aceite de pescado y nucleótidos a niveles que se ha demostrado son beneficiosos para la recuperación quirúrgica.

### ¿Pueden usar esta bebida los diabéticos?

Cada porción de IMPACT Advanced Recovery® contiene 20 gramos de carbohidratos. Esto es un poco más que la cantidad que tiene una rebanada de pan o una fruta. El producto ha sido usado satisfactoriamente por pacientes diabéticos que se iban a someter a una cirugía. Como siempre, consulte con su profesional de atención médica para determinar si se requiere algún otro cambio en su plan de comidas.

### ¿Debo seguir bebiendo IMPACT Advanced Recovery® después de la cirugía?

Asegúrese de seguir las recomendaciones posquirúrgicas de nutrición de su proveedor de atención médica. Los estudios muestran que la mezcla de inmunonutrientes que se encuentran en IMPACT Advanced Recovery® demostró reducir más el riesgo de complicaciones cuando se consumía antes y después de la cirugía.

## Consejos rápidos de sabor

**Vierta 1 caja de IMPACT Advanced Recovery® (fría o encima de hielo) en un vaso y añada una de las siguientes cosas:**

- Unas cuantas gotas de potenciador de sabor para el agua que usted elija.
- 1 cucharada de jarabe saborizante sin azúcar (p. ej., avellana, frambuesa, caramelo, crema irlandesa, etc.) o crema líquida para café sin azúcar
- 1-2 cucharadas de café instantáneo en polvo, disuelto en una pequeña cantidad de agua caliente antes de añadirlo a IMPACT Advanced Recovery®
- 1 cucharada de jarabe saborizante regular o crema líquida para café\*

**¡Disfrute IMPACT Advanced Recovery® de una nueva manera!**

**Encuentre más recetas deliciosas en [www.preparedforsurgery.com](http://www.preparedforsurgery.com).**

### **Batido de mantequilla de cacahuate y plátano**

1 porción (aproximadamente 15 oz. líq.)

#### **INGREDIENTES:**

Una caja de 8.45 oz. líq. de bebida IMPACT Advanced Recovery®, fría  
2 cucharaditas de mantequilla de cacahuate  
o medio plátano, rebanado\*

#### **PREPARACIÓN:**

Eche todos los ingredientes en una batidora y mezcle hasta que queden suaves.  
Sirva de inmediato.



\*La adición de fruta o ingredientes que contengan azúcar aumentará el contenido de carbohidratos. Hable con su proveedor de atención médica.

#### **Referencias::**

1. Adiamah A et al. *Ann Surg* 2019; 270(2):247-56. 2. Drover JW et al. *JACS* 2011;212:385-399. 3. Ferreras N et al. *Clin Nutr* 2005;24:55-65.
4. Braga M et al. *Surg* 2002;132:805-14. 5. Chow O and Barbul A. *Adv Wound Care* 2014;3(1):46-53.

Todas las marcas registradas son propiedad de Société des Produits Nestlé S.A., Vevey, Switzerland.

©2021 Nestlé.

IPCT-15161-0821