

CoMiSS[®]: Cow's Milk-related Symptom Score

Last name:

First name:

Age:

Date:

PURPOSE

CoMiSS[®] is a simple, fast and easy-to-use awareness tool for cow's milk-related symptoms. It increases awareness of the most common symptoms of cow's milk allergy (CMA). CoMiSS[®] can also be used to evaluate and quantify the evolution of symptoms during a therapeutic intervention. CoMiSS[®] is intended to be used in children under 1 year.

The tool is not intended for infants with severe and life threatening symptoms clearly indicating CMA, including anaphylaxis, which requires urgent referral.

Infants presenting with failure to thrive and sick infants with hematochezia, require urgent referral and full diagnostic work up.

INSTRUCTIONS

If the infant presents with symptoms possibly related to cow's milk, rate the observed/reported symptoms by choosing the most appropriate score for each type of symptom. Once completed, add the individual symptom scores together to obtain a total score. For more detailed information refer to the CoMiSS[®] User Guide

(www.nestlehealthscience.com/health-management/food-allergy/milk-allergy-hcp/diagnosing-cmpa/comiss).



SYMPTOM	SCORE					
Crying* assessed by parents without any obvious cause ≥ 1 week duration	0	≤ 1 hour/day	SCORE <input type="text"/>			
	1	1 to 1.5 hours/day				
	2	1.5 to 2 hours/day				
	3	2 to 3 hours/day				
	4	3 to 4 hours/day				
	5	4 to 5 hours/day				
	6	≥ 5 hours/day				
Regurgitation* ≥ 1 week duration	0	0 to 2 episodes/day	SCORE <input type="text"/>			
	1	≥ 3 to ≤ 5 episodes of volume < 5ml				
	2	> 5 episodes of > 5ml				
	3	> 5 episodes of ± half of the feeds in < half of the feeds				
	4	Continuous regurgitations of small volumes > 30 min after each feed				
	5	Regurgitation of half to complete volume of a feed in at least half of the feeds				
	6	Regurgitation of the complete feed after each feeding				
Stools* Brussels Infant and Toddlers Stool Scale (BITSS) ≥ 1 week duration	4	Hard stools	SCORE <input type="text"/>			
	0	Formed stools				
	4	Loose stools				
	6	Watery stools				
Skin	0 to 6	Atopic eczema ≥ 1 week duration	HEAD-NECK-TRUNK	ARMS-HANDS-LEGS-FEET	SCORE <input type="text"/>	
		Absent	0	0		
		Mild	1	1		
		Moderate	2	2		
	Severe	3	3			
	0 to 6	(Acute) Urticaria* and/or angioedema* (no 0 / yes 6)				SCORE <input type="text"/>
Respiratory* ≥ 1 week duration	0	No respiratory symptoms	SCORE <input type="text"/>			
	1	Slight symptoms				
	2	Mild symptoms				
	3	Severe symptoms				

* In the absence of infectious disease.

TOTAL SCORE

INTERPRETATION OF THE TOTAL SCORE

Total score ≥ 10: May be suggestive of cows milk-related symptoms and could potentially be CMA.

Total score < 6: Symptoms are not likely to be related to CMA. Look for other causes.

The CoMiSS[®] scoring form is not intended to be used as a diagnostic tool and should not replace an oral food challenge.

CMA diagnosis should be confirmed by a 2 to 4 week elimination diet followed by an oral food challenge.

ADDITIONAL INFORMATION TO CONSIDER

Worsening of eczema might be indicative of CMA. If urticaria/angioedema can be directly related to cow's milk (e.g. drinking milk in the absence of other food) this is strongly suggestive of CMA.

Reference: Vandenplas Y, Bajero K, Dupont C, Eigenmann P, Kuitunen M, Meyer R, Ribes-Koninckx C, Salvatore S, Shamir R, Szajewska H. The Cow's Milk Related Symptom Score: The 2022 Update. *Nutrients* 2022, 14, 2682. <https://doi.org/10.3390/nu14132682>

CoMiSS®: puntuación de síntomas relacionados con la leche de vaca

Apellidos:

Nombre:

Edad:

Fecha:

OBJETIVO

El sistema de puntuación CoMiSS® es una herramienta sencilla, rápida y fácil de usar para la detección de síntomas relacionados con la leche de vaca. Permite identificar con mayor certeza los síntomas más frecuentes de la Alergia a la proteína de leche de vaca (APLV). El sistema de puntuación CoMiSS® también puede emplearse para evaluar y cuantificar la evolución de los síntomas durante una intervención terapéutica. Está indicado para niños menores de 1 año.

La herramienta no está indicada para lactantes con síntomas graves o potencialmente mortales que indiquen claramente APLV, incluida la anafilaxia, ya que estos casos requieren derivación urgente.

En caso de que el lactante presente enfermedad y retraso del crecimiento con hematoquecia, se requiere derivación urgente y una evaluación diagnóstica completa.

INSTRUCCIONES

Si el lactante presenta síntomas potencialmente relacionados con la leche de vaca, califique los síntomas observados o comunicados; para ello, elija la puntuación más apropiada en cada tipo de síntoma. Una vez completado el formulario, sume las distintas puntuaciones de síntomas para obtener la puntuación total. Para obtener información más detallada, consulte la Guía del usuario de CoMiSS®.

(www.nestlehealthscience.com/health-management/food-allergy/milk-allergy-hcp/diagnosing-cmpa/comiss).



SÍNTOMA	PUNTUACIÓN			
Llanto* Sin ninguna causa evidente, evaluado por los padres ≥1 semana de duración	0	≤1 hora/día	PUNTUACIÓN <input type="text"/>	
	1	De 1 a 1.5 horas/día		
	2	De 1.5 a 2 horas/día		
	3	De 2 a 3 horas/día		
	4	De 3 a 4 horas/día		
	5	De 4 a 5 horas/día		
	6	≥5 horas/día		
Regurgitación* ≥1 semana de duración	0	0 a 2 episodios/día	PUNTUACIÓN <input type="text"/>	
	1	≥3 a ≤5 episodios de volumen <5 ml		
	2	>5 episodios de >5 ml		
	3	>5 episodios de la mitad del volumen de alimentación, en al menos la mitad de las tomas del día		
	4	Regurgitaciones continuas de volumen pequeño >30 minutos después de cada toma		
	5	Regurgitación de la mitad al volumen completo del alimento recibido al menos la mitad de las tomas		
	6	Regurgitación de todo el alimento después de cada toma		
Deposiciones* Escala BITSS (<i>Brussels Infant and Toddlers Stool Scale</i>) ≥1 semana de duración	4	Deposiciones duras	PUNTUACIÓN <input type="text"/>	
	0	Deposiciones consistentes		
	4	Deposiciones semilíquidas		
	6	Deposiciones líquidas		
Piel	De 0 a 6	Eccema atópico (≥1 semana de duración)	PUNTUACIÓN <input type="text"/>	
		Ausente		CABEZA-CUELLO-TRONCO 0
Leve		1		1
Moderado		2		2
Grave		3		3
	De 0 a 6	Urticaria (aguda)* y/o angioedema* (no 0 / sí 6)	<input type="text"/>	
Respiratorio* ≥1 semana de duración	0	Sin síntomas respiratorios	PUNTUACIÓN <input type="text"/>	
	1	Síntomas leves		
	2	Síntomas moderados		
	3	Síntomas graves		

* En ausencia de enfermedad infecciosa.

PUNTUACIÓN TOTAL

INTERPRETACIÓN DE LA PUNTUACIÓN TOTAL

Puntuación total ≥10: Puede indicar síntomas relacionados con la leche de vaca y podría tratarse de APLV.

Puntuación total <6: Es probable que los síntomas no estén relacionados con la APLV. Deberá buscar otras causas.

El formulario de puntuación CoMiSS® no se ha diseñado para el uso como herramienta diagnóstica y nunca debe utilizarse en lugar de una prueba de provocación oral con alimentos.

El diagnóstico de APLV se debe confirmar mediante una dieta de eliminación de 2 a 4 semanas, seguida de una prueba de provocación oral con alimentos.

INFORMACIÓN ADICIONAL A TENER EN CUENTA

El empeoramiento del eccema puede ser un signo de APLV. En caso de que la urticaria o el angioedema puedan estar directamente relacionados con la leche de vaca (p. ej., ingesta de leche de vaca en ausencia de otros alimentos) este signo es indicativo de APLV.

Bibliografía: Vandenplas Y, Bajero K, Dupont C, Eigenmann P, Kuitunen M, Meyer R, Ribes-Koninckx C, Salvatore S, Shamir R, Szajewska H. The Cow's Milk Related Symptom Score: The 2022 Update. *Nutrients* 2022, 14, 2682. <https://doi.org/10.3390/nu14132682>



Marca comercial de Société des Produits Nestlé S.A., Vevey Suiza

© 2024 Nestlé

Todos los derechos reservados