

Pruebe estas deliciosas recetas

BATIDO DE AGUACATE, MIEL Y BANANA

Rinde 1 porción
(aproximadamente 12 oz líqu.)

INGREDIENTES:

Una bebida IMPACT Advanced Recovery® de 6 oz líqu. (178 ml) fría

¼ taza de trozos de aguacate maduro

½ banana mediana

2 cucharadas de miel

PREPARACIÓN:

Ponga todos los ingredientes en una batidora y mezcle hasta que queden suaves. Sirva de inmediato.



BATIDO DE CREMA DE ARÁNDANOS AZULES Y LIMÓN

Rinde 1 porción
(aproximadamente 12 oz líqu.)

INGREDIENTES:

Una bebida IMPACT Advanced Recovery® de 6 oz líqu. (178 ml) fría

¼ taza de arándanos azules frescos o congelados (descongelados y escurridos)

¼ taza de yogur de arándanos azules descremado

1 cucharada de jugo de limón

PREPARACIÓN:

Ponga todos los ingredientes en una batidora y mezcle hasta que queden suaves. Sirva de inmediato.



Puede encontrar más recetas en www.preparedforsurgery.com

Consejos de saborización rápidos

Vierta 1 bote de bebida IMPACT Advanced Recovery® fría en un vaso y añada uno de los siguientes ingredientes:

- 1 cucharada de jarabe normal o sin azúcar
- 2 cucharaditas de jarabes saborizantes normales o sin azúcar (p. ej., crema irlandesa, avellana, frambuesa, caramelo, menta) o crema líquida para café
- 1-2 cucharadas de café en polvo instantáneo o malta en polvo (disuelva en una pequeña cantidad de agua caliente antes de añadir a la bebida IMPACT Advanced Recovery®)
- Las recetas de bebidas se pueden hacer en paletas heladas. Simplemente prepare la receta según lo indicado y viértala en una bandeja de cubitos de hielo o moldes de paletas, cubra y congélela hasta que solidifique.



¿Dónde puedo encontrar la bebida IMPACT Advanced Recovery®?

Pregunte a su proveedor de atención médica si puede derivarlo a un hospital, compañía de atención a domicilio o a otro recurso específico para comprar la bebida IMPACT Advanced Recovery® antes de su cirugía.

Infórmese más sobre la bebida IMPACT Advanced Recovery® en: www.preparedforsurgery.com



Nestlé
Nutrition
Store.com

La Nestlé Nutrition Store ofrece entrega gratis por tierra hasta su casa; pida una caja hoy en: www.nestlenutritionstore.com o llamando al 1-888-240-2713. La bebida IMPACT Advanced Recovery® también está disponible en Amazon.com y Walmart.com

También puede preguntar a su farmacéutico acerca de realizar un pedido especial usando la siguiente información:

Información para pedido del producto	Bebida IMPACT Advanced Recovery® (vainilla)
Código del producto	4390099291
Número formato NDC	43900-0992-90
Envasado	15 botes de 178 ml por caja

www.NestleHealthScience.us
1-800-422-ASK2 (2752)

Todas las marcas registradas son propiedad de Société des Produits Nestlé S.A., Vevey, Suiza. ©2018 Nestlé. IPCT-14259-1018



Prepárese para la cirugía



Aprenda cómo la inmunonutrición puede ayudar a satisfacer las necesidades únicas de nutrición que la cirugía impone a su cuerpo, y así ayudarle a recuperarse

UTILICE BAJO SUPERVISIÓN MÉDICA





Su médico recomendó que beba la bebida IMPACT Advanced Recovery®, una bebida de inmunonutrición especial que ha demostrado ser útil para promover mejores resultados, y que contiene una mezcla de nutrientes única formulada específicamente para fortalecer su sistema inmune para ayudarle a prepararse para una cirugía mayor.

Se ha descubierto que los ingredientes que se utilizan en la bebida IMPACT Advanced Recovery® ayudan a reducir su riesgo de complicaciones después de una cirugía mayor.

Estas complicaciones con frecuencia le hacen que pase tiempo adicional en el hospital o en la recuperación de la cirugía.

Según las instrucciones de su médico, beber 3 botes al día de la bebida IMPACT Advanced Recovery® durante **5 días antes de la cirugía** puede ayudar a darle la nutrición que su cuerpo necesita para recuperarse y para que le den el alta hospitalaria cuanto antes.



¿Por qué necesito nutrientes especiales si estoy saludable antes de la cirugía?

Estudios han demostrado que las cirugías mayores conllevan exigencias nutricionales especiales sobre el organismo que no se pueden satisfacer solamente con una dieta saludable y equilibrada. Los ingredientes exclusivos que se encuentran en la bebida IMPACT Advanced Recovery® han demostrado ayudar que su organismo se recupere de la cirugía.

¿En qué se diferencia la bebida IMPACT Advanced Recovery® de otras bebidas nutricionales?

La bebida IMPACT Advanced Recovery® es el único producto oral que tiene una combinación exclusiva de componentes que incluye: arginina, ácidos grasos omega 3 procedentes de aceite de pescado y nucleótidos a concentraciones que han demostrado ser beneficiosas para la recuperación quirúrgica.

¿Los nutrientes especiales que tiene la bebida IMPACT Advanced Recovery® están en los alimentos?

La arginina, el aceite de pescado y los nucleótidos se encuentran de forma natural en muchos alimentos. Sin embargo, no sería práctico consumir las cantidades que serían necesarias para obtener los niveles beneficiosos de cada uno de estos nutrientes. El protocolo de 3 botes por día durante 5 días antes de la cirugía aporta las cantidades recomendadas de estos nutrientes.

¿Cómo funciona la bebida IMPACT Advanced Recovery®?

Los ingredientes exclusivos que se encuentran en la bebida IMPACT Advanced Recovery® funcionan conjuntamente para ayudar a preparar su cuerpo para la cirugía.

- **Arginina:** Ayuda a aumentar el flujo de sangre hasta la herida de la cirugía y respalda el sistema inmunitario.
- **Ácidos grasos omega 3 (de aceite de pescado):** Ayudan a controlar la inflamación.
- **Nucleótidos:** Ayude a reconstruir rápidamente las células que se dividen.

Se ha demostrado en pruebas clínicas que la combinación de estos tres nutrientes apoya la recuperación del cuerpo después de una cirugía mayor.

¿Con qué frecuencia debo tomar la bebida IMPACT Advanced Recovery®?

Asegúrese de seguir las recomendaciones sobre la nutrición que le haya dado su proveedor de atención médica mientras se prepara para la cirugía. Típicamente se recomienda que comience el protocolo de la bebida IMPACT Advanced Recovery® 5 días antes de su cirugía. Una caja de la bebida IMPACT Advanced Recovery® contiene un suministro completo para 5 días. Además de su dieta normal, debe consumir 3 botes por día durante los 5 días previos a la cirugía, a menos que su médico indique otra cosa. Los pacientes diabéticos deben consultar con su profesional de atención médica para determinar si es necesario hacer cualquier otro cambio en los planes de alimentación.

¿Necesito beber los 15 botes?

Sí, salvo que le indique lo contrario su proveedor de atención médica. Estudios han demostrado que 15 botes aportan la cantidad necesaria de nutrientes únicos beneficiosos para ayudar al cuerpo a recuperarse después de una cirugía mayor.

¿Debo seguir tomando la bebida IMPACT Advanced Recovery® después de mi cirugía?

Asegúrese de seguir las recomendaciones sobre nutrición posoperatoria que le haya dado su proveedor de atención médica. En estudios clínicos, los nutrientes que se encuentran en la bebida IMPACT Advanced Recovery® han demostrado ser mas beneficiosos para evitar que los pacientes tengan complicaciones después de la cirugía cuando se toman antes y después de la cirugía. Si su proveedor de atención médica le recomienda seguir tomando la bebida IMPACT Advanced Recovery® después de la cirugía, debe beber 3 botes por día durante al menos 5 días más (15 botes) después de la cirugía y puede empezar en cuanto sea capaz de comer después de la cirugía.



Tome 1 bote 3 veces por día durante 5 días antes de la cirugía



	BOTES			
	Fecha	1	2	3
5 días antes				
4 días antes				
3 días antes				
2 días antes				
1 días antes				

Fecha de la CIRUGÍA

Botes totales consumidos

Beba 3 botes por día durante 5 días antes de la cirugía fríos o con hielo.

Mantenga a mano esta lista de comprobación en su refrigerador y marque la casilla anterior cada vez que tome un bote de la bebida IMPACT Advanced Recovery®.

Asegúrese de contar con instrucciones específicas de su proveedor de atención médica respecto a su dieta para el día de la cirugía y cuántas horas antes de la cirugía debe dejar de comer y beber.

ESTE PRODUCTO ESTÁ INDICADO PARA USAR BAJO SUPERVISIÓN MÉDICA. CONSULTE CON SU PROFESIONAL DE ATENCIÓN MÉDICA PARA DETERMINAR SI ESTE PRODUCTO ES ADECUADO PARA USTED. CONTRAINDICADO CUANDO SE DESEA LA SUPRESIÓN INMUNE.